



## Paddeln lernen auf der Erft in Grevenbroich

Bewegung in freier Natur und auf dem Wasser. Wollten Sie nicht schon immer einmal Paddeln? Jetzt haben Sie die Gelegenheit! Die Erft ist in vielen Abschnitten ein ruhig fließender, malerischer Wiesen- und Wanderfluss und bietet an einigen Stellen auch sportlicheren Kanuten gute Möglichkeiten und Stellen zum Spielen im Wasser. Ideale Voraussetzungen für den Paddelsport direkt vor der Haustüre.

Auch im Jahr 2009 bietet der Kanu-Club Grevenbroich zusammen mit der Kanuschule des Kanuverbandes NRW wieder Wochenendkurse im 1er Kajak in Grevenbroich auf der Erft an.

- |  |                             |
|--|-----------------------------|
| ☺ <b>Grundkurs</b> (Kurs-Nr.: K9028)                     | <b>25. &amp; 26.04 2009</b> |
| ☺ <b>Aufbaukurs</b> (Kurs Nr.: K 9045)                   | <b>29. &amp; 30.08 2009</b> |
| ☺ <b>Einführungskurs Eskimotieren</b> (Kurs-Nr.: K 9067) | <b>14. &amp; 15.11 2009</b> |

Jeder kann mitmachen, der schwimmen kann, etwas sportlich veranlagt ist und sich auf Gruppen einstellen kann. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich. Sie müssen keinerlei Vorkenntnisse haben und wir stellen Ihnen die gesamte kanusportliche Ausrüstung. Das Mindestalter ist 16 Jahre. Bei Begleitung durch Erziehungsberechtigte ab 10 Jahre. Kursdauer samstags 10 – ca. 18 Uhr, sonntags 10 – ca. 15 Uhr. Der Kanu-Club Grevenbroich ist vom Deutschen Kanu-Verband DKV als Kanuausbilder offiziell anerkannt.



Die Grundkurse geben Ihnen einen Einstieg in die Theorie und vor allem in die Praxis des Kanuwandersports. Wir beginnen mit Bootsgewöhnungsübungen, lernen die Paddel-Grundschnitte und werden gegen Ende des Kurses eine Kanuwanderfahrt auf der Erft durchführen können. Ein besonderes Bonbon der Grundkurse in Grevenbroich ist die Möglichkeit am Samstag von 17.00 bis 18.00 Uhr im Hallenbad am Grevenbroicher Schloss kontrolliertes Kentern zu üben.

Ein bisschen Bootsbeherrschung im Kajak ist erforderlich, wenn wir bei dem Aufbaukurs auf dem ca. 12 km langen, unteren Abschnitt der Erft bis zur Mündung in den Rhein paddeln. Hier bietet die Erft mit einigen Schwällen, kleineren Walzen und Sohlgleiten sportlich anspruchsvollere Stellen.

Anmeldung und Informationen unter [www.erftkanu.de](http://www.erftkanu.de), bei der Kanuschule Kanu-Verband NRW, Friedrich-Alfred-Str. 25, 47055 Duisburg, **Tel. 0203 / 7381-654** oder dem Kanu-Club Grevenbroich bei Günter Gauls, Tel. 0 21 81 / 81 83 54, E-Mail: [kanukurse@erftkanu.de](mailto:kanukurse@erftkanu.de). Weitere Kurse im Internet unter [www.kanuschule-nrw.de](http://www.kanuschule-nrw.de)

Grund- und Aufbaukurse:	von 10 - 14 Jahre:	€ 55,- / Teilnehmer
	ab 15 Jahre:	€ 75,- / Teilnehmer
Eskimotierkurse:		€ 75,- / Teilnehmer

---

<b>Bankverbindung:</b>	<b>Geschäftsadresse:</b>	<b>Vorstand:</b>	<b>Vereinsregister:</b>	<b>Abteilungen:</b>
Sparkasse Neuss BLZ 305 500 00 Konto-Nr. 59130088	Kanu-Club Grevenbroich 1953 e.V. Postfach 100403 41488 Grevenbroich ☎ 0 21 81 / 6 18 37 E-Mail: <a href="mailto:KCG@erftkanu.de">KCG@erftkanu.de</a> <a href="http://www.erftkanu.de">www.erftkanu.de</a>	Karl-Peter Reinders Reinhold Runo Gisela Steinhäuser Jens Reibiger Klaus Müller	Amtsgericht Grevenbroich VR 271  <u>Mitgliedschaften des KCG</u> Deutscher Kanu-Verband e.V. Landessportbund NRW	Wildwasserrennsport Kanuslalom Kanuwandern Kanurodeo